

あいのう消費者の会

いきいき通信

発行 愛農消費者の会いきいき通信編集部

連絡先 愛農流通センター名古屋本部

名古屋市天白区井口2丁目903番地



炭火で焼くソーセージは最高！

そんなハムを作ってるゴールのスタッフは、こんな陽気な人たちなんだよということも何となくわかります。作ってる人

とでしよう。

朝サンドイッチでこれが出てきたら、幸せな日々が暮らせることでしょう。

岐阜県恵那市串原のおいしい空気が気持ちいい日でした。直火焼きソーセージ、肩ロース生姜焼きなど数あるメニューの中でもう一度食べたいと思ったものは、ゴール特選「スモークトハム」と「畑の生ハム」。毎朝サンドイッチでこれが出てきたら、幸せな日々が暮らせること

もう二度食べたい
スモークトハムと畑の生ハム
ゴールの春の試食会

食品選びは自分の基準と責任で 安部司氏講演会

パンでおなじみのわっぱの会が30周年を記念して、食品添加物の現状を書いた「食品の裏側」著者の安部司さんの講演会を開いたので参加してきました。

一時間半の講演はコーヒーフレッシュを作る実験から始まりました。手際よく次々と添加物を使って出来上がるマーガリン、ドレッシング、飲料水等どれも毎日身近で目にするものばかり。

約300種の添加物入りコンビニ弁当、添加物入り食品を求めてできる行列。海外では禁止でも日本では許可。それも明日には覆るかも知れない。そんな曖昧な得体のしれない白い粉たちに振り回されるのは嫌だ、という思いが湧き上がってきました。

遺伝子組換原料を使用した添加物が50品目以上ある事を知る人が何人いるでしょうか？私は、とうもろこし（遺伝子組換えでない）を見て分かったつもりでいました。

「全ては私達の判断基準」、「子供は食べ物を選べない」。重い言葉でした。添加物の働きと目的である「安い、簡単、便利、きれい、味の濃さ」に慣れてしまった今、日本の伝統食品に帰るのは簡単ではありません。

でも需要がなければどんなに良品でもいつかは消え、選ぶ事さえできなくなる。私が良質な物を買う事は、単に個人の好みではなく生産者の方やそれに関わる全ての人、家族、未来を生きる人たちを守る事。「訳ありの安い物は買えない」と胸を張る。私の食に対する判断基準が定まった講演会でした。(S)

の顔がわかると、食べる時にくちんと思いついてしまふかもしれない。思いつく顔がイケメンだと、おいしくなるのかな？私

の場合は、頭がツルツルの榎本さんを思い出してしまふので微妙なところですが、でもハムは、絶品です。（森嶋久典）



どれもおいしくて大人も子供も夢中で食べてしまいます。

甘酒醗酵料理教室のご案内

甘酒の上手な仕込み方を学ぶほか、甘酒を調味料として使った野菜、肉、魚の料理を作り、試食します。講師は全国で重ね煮料理教室を開いている山岡孝幸さん。甘酒は「飲む点滴」といわれるほど各種栄養素が豊富で、夏にもぴったりの飲み物。山岡先生の楽しいトークとともに、甘酒料理を楽しみましょう。

日時：6月25日（水曜日） 午前10～午後1時、引き続き2時までお茶会を開きます。お茶会の参加費は無料。お時間のある方はご参加ください。

場所：半田市板山公民館調理室（半田市板山町1-100-11、電話0569-27-5566）

参加費：3,500円（受講料、会場費、材料代含む。お土産付き）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タッパー

定員：10人（お子様連れ大歓迎！！）

申し込み締め切り：6月23日（月）

申し込み：豊田（携帯080-1619-6950、juntyd@docomo.ne.jp）まで。

愛農流通センター江端貴社長が伝授 石けんのお悩み解決術

「石けんが溶け残る、石けんカスが衣類に付く」

これは洗濯物の量が多すぎ、石けんが衣類と衣類間に入り溶けないか、水温が低すぎるため。おけと泡立て器でぬるま湯やお水で石けんを溶かしてから洗濯機に入れる。または液体せっけんを使用する。

石けんはアルカリで汚れを落とし、泡でつかみ洗浄するので、泡が立たない石けんの使用量だと洗浄力が足りず、汚れが再付着してしまい石けんカスのようになってしまう。必ず洗濯物の量や汚れ具合を見て石けんの使用量を調節し、泡が立つ程度の量を使用する（途中で泡が立っているか確認）。今は洗濯機がとても静かで勢いよく回らない分しっかりと反転せず、洗濯量も増えているのでこのような問題が増えている。ドラム式はこのような問題はないよう。

「石けんを使い続けると衣類が黄ばむ」

蛍光増白剤は白く光らせるようになっているが、石けんには蛍光増白剤が入っていないため、洗えば洗うほどもとの繊維の糸の色に戻って行くので、その色が黄ばみのように見えてしまう。気になる場合は、熱めのお湯に酸素系漂白剤を入れてつけ置き洗います。また、洗たく時に汚れがしっかりと落ちておらず、その汚れが変色したり、洗たく後に長時間使用せずに置いてあった場合など黄ばむ場合がある。対策案は、しっかり洗い、しっかりすすぐことが必要。「衣類のリンス」の使用もお勧め。石けんはアルカリ性なので、洗たく時はアルカリ性に傾いている。それを衣類のリンス（酸性）をすすぎ時に使用することにより「中和」され、黄ばみを防いでくれる。

あいのう消費者の会メール会員募集中！

いつもいきいき通信ご愛読ありがとうございます！今年はずっと盛り上がっていろいろ企画しております。さしあたって消費者の会から会員様あてのメール会員を大募集しております。

*メール会員特典として消費者の会イベントをいち早くご案内。今までひっそりこっそり開催していたイベントもご案内。会員様優先特典も。登録は簡単！下記のアドレスに「お名前」と「消費者の会登録」と記載して空メールを送ってくださいませ。よろしくお願います。

ikiiki-syohisha@ainou-c.co.jp

EM生活始めませんか？⑤ 私の活用法

学校のトイレやプールの掃除にも活躍

最初の出会いは十四年ほど前。子どもたちがまだ幼く自主保育グループで親のための学習会がきっかけでした。「よくわからないけど、試してみよう。」と、当時まだ次男が0歳で布おむつだったので、漬け置きバケツの中にに入れてみました。洗濯の前に手洗いをしていたのですが、その時に全くにおわなくなつたばかりか、汚れもとても落ちやすく驚きました。それから、いろいろと試しながら



れずに済ませます。また、洗濯時も石鹸をいつもの半量

使い続けています。興味のありそうな友人たちに（無理強いはせず）伝える時に最初に話していることは、「入浴剤になるよ。排水が下水を浄化していくし、蒸気が浴室のカビを防止できるんだって」です。その他にも、換気扇まわりの汚れが洗剤を使わずに重曹と併用することで簡単にかつ手も荒

りにして発酵液を1000〜1500ml入れていますが石鹸かすも出にくいように感じます。花瓶にも少しいれることで水のにごりが出にくいです。また、子どもの学校では、トイレ掃除・消臭に取り入れていただけようになりました。その後、プールをつかわない時期に投入しておくことで使用前の掃除がずいぶん楽になるということもあり、プール用にも使用されています。この他にも、いろいろと楽しみながら試しています。（K）

編集後記

勉強会のお知らせです！！6月23日（月）に愛農天白店で、リマナチュラル化粧品の方を講師に招いて「化粧品勉強会」を行います。安全な化粧品の選び方や使い方について学びます。初の企画なので、みなさんふるってご参加ください。7月9日（水）には常滑市で添加物勉強会を、7月10日（木）にはブルーベリー摘み取り体験バスツアーを行います。詳細は別紙でお知らせします。これからも各種勉強会を企画していきたいと思っています。勉強会へのリクエストも受け付けます。また、勉強会のお手伝いをしてくれる方も募集中ですので愛農までお知らせください。（じ）