

あいのう消費者の会

いきいき通信

発行 愛農消費者の会いきいき通信編集部
 連絡先 愛農流通センター名古屋本部
 名古屋市天白区井口2丁目903番地



和気あいあいとした雰囲気の中
 行われました。

思いが共通していま
 した。友達とは食につ
 いての話、特に安全
 な食品(添加物、放射
 能、遺伝子組み換え
 など)に注意を払うな
 ど)を買うようにし
 ていることは、何かの
 きっかけがない限り

皆さんのお話を聞いて感じたのは、「食」を大切に
 されているということです。ただおいしいだけ
 でなく、安全なものを家族に食べさせたいとい

う方が多かったです。

愛農の酒粕チーズケーキとようかんを食べなが
 ら、まずは参加者の自己紹介から始めました。ほ
 かの消費者の方とお話する機会はないので、どん
 なきっかけで愛農に入られたかなど、それぞれの
 お話を興味深く聞くことができました。愛農に入っ
 たきっかけは、安全な食品を求めてネットで探し
 ていたら、地元愛知県の愛農にたどりついたとい

3月17日、半田市の板山公民館であいのう消
 費者の会主催の「消費者交流会」を行いました。消
 費者同士が顔を合わせる機会はなかなかないので、
 情報交換や交流の場になればと、今回初めて企画
 しました。
 ーこの日集まったのは、消費者の会の運営メンバ
 ーも入れて、8人でした。初めてなので今回はお茶
 会のような雰囲気、気軽に話せる場にしようと、
 特にテーマを設けませんでした。

安全な商品を求める仲間とともに 消費者交流会レポート

参加された方の声

☆同じ愛農の消費者であり、視点が近いせい
 か、みなさんと初めて会うのに、初めて話す
 とは思えないほど自然に話せたのが不思議で
 す。愛農との出会い、魚を自分でさばるか、子
 どもが遊びに行った先でおやつはどうする?
 など食について話すことができました。ほか
 の方はどうしているのか?意外に話をする機
 会はないので、参考になりました。

☆初めての交流会でしたが、参加者の皆さん
 からいろいろなお話を聞くことができよかつ
 たです。今回はテーマを特に決めずに「愛農」
 との関わりのきっかけについて、(体験談や

自分の思いなどを)出し合いました。事前に何
 かテーマを決めておくのもおもしろいかなと思
 いました。

☆気楽に話げできました。「食べること」を大
 切になさっている方々のお話をうかがえてよ
 かったです。ありがとうございました。

☆人と人が交流するのは楽しいですが、やは
 り少しでもテーマを持って集まるほうがよりま
 まりがあり、充実した時間になると思う。“子
 供を、未来を守る”ということを根本に置くとい
 う。水、空気、栄養(経皮毒も含めて、
 布おむつ、布ナプキンまで話を広げてもいい
 と思う)など。

なかなか言い出せませんが、同じように安全な
 食品を求めている仲間が愛農にいるというのは、
 とても心強く思いました。
 食の話だけでも大変盛り上がり、話はずきませ
 んでした。定期的に行っていこうと思えますので、
 みなさまもぜひご参加ください。(T)

まずは「知ること」から ~添加物勉強会に参加して~

2月に豊田市で開催した添加物勉強会の参加者の感
 想を紹介します。

☆添加物の表示で知らない事が沢山あり、勉強になり
 ました。表示する義務のない物もたくさんあることを
 知り、おそろしさも感じました。ありがとうございました。

☆とても参考になりました。まずは知ることが大切だ
 と思いました。今後も学び続けていきたいです。買い
 物する時、原材料、添加物に気を付けていきたい。

☆今まで添加物に対して「体に悪いな」と漠然と思っ
 ているだけでした。今日の勉強会で添加物の怖さをし
 ることができたので、とても勉強になりました。「安
 い物いは理由がある!!」という言葉がとても印象に
 残りました。

読者からのお便りコーナー

いきいき通信の石鹸勉強会を読みましたが、正しい知識がなければ安価なものを選んでしまいがちではと思いました。なぜその商品を使用するのがきちんとかわかっていないと、安売りセール品に走りがちです。

合成洗剤の恐ろしさは何年か先になって現れる為に、気がつかない事が多いかもしれません。私はこれからも愛農さんや自然に近い商品で、シンプルに生活する為に努力していきたいと思っています。これからも宜しくお願い致します。(Kさん)

技術と人柄に魅せられて

～ぬか漬教室に参加して～

2月に大府市で開催した、ぬか漬教室の参加者の感想を紹介します。

☆とても勉強になり、楽しかったです。みんなでワイワイ、あいのうの宅配されている方と一緒にできるのもよかったです！また企画お願いします！！

☆カビのはえたぬか床の再生のしかたがわかってよかったです！道長さんのつけものも味見できてよかったですー！食べてみて子どもの好きなつけものもわかったので、またあいのうさんで注文したいと思います。とても楽しかったです。子どもにも配慮して下さりありがとうございました。また参加させてください。

☆同じ班の方とわきあいあいと、道長さんご夫婦のやさしさや温かい思いもお聞きしながら、とても楽しかったです。

☆思ったより塩辛なくて、食べやすい漬物で美味しかったです。子どもたちにも手作りの漬物をどんどん食べさせてあげたいなと思いました。道長さん夫婦の人柄というか、お話が和みな感じで楽しく習えてよかったです！！

本の玉手箱

ささきますみ

『ママの世界はいつも戦争』 杉浦由美子 KKベストセラーズ 743円(税別)2013・8

今のママの大変さは昔とはちょっと違う、という視点で、専業主婦とは？ママカーズとは？といまどき問題を考えます。何といっても一番のストレスは「ママ友」。よくも悪くも人間関係が一番難しいわけです。また、今は働くお母さんも多いので、専業主婦とワーキングマザーとの関係も…。あるだろうなあ、という現代のママの世界を垣間見ます。

編集後記

今回は「消費者の会交流会」と「ぬか漬教室」、「添加物勉強会」の参加者の感想もお伝えしました。紙面の都合上、まとめたり割愛させていただいたものもありましたが、アンケートから、どの会も楽しい交流ができ、とても有意義な時間であったことを感じました。自給村も新年度が始まりました。編集作業も今月から新しいメンバー3人、交代で、担当させていただくことになりました。伝えるお手伝いをさせていただく機会に恵まれたことを、とても嬉しく思っています。

よろしくお祈りします(ぞう)

あなたも仲間になりませんか？

自給村だより



ジャガイモの植え付け

3月。自給村の新年度の始まりです。気温が暖かくなり、椎茸のホダ木にはたくさんのおしいたけが実り始めました。

今年も自給村は、無農薬、有機栽培でお米と野菜を育てます。また、一部の畑では、無農薬、無肥料の自然農にも挑戦します。また、たくさん収穫できた野菜の保存食

への加工も、計画しながら進めていく予定です。

田んぼでは、重機を使っての農道の補修、肥料をまいて田起こしを進めています。畑では、ジャガイモ(男爵、キタアカリ、メークイン)を植え付け、ニンジンの種まきをしました。まだまだこれから、どんな野菜をどこに植えようか、みんなの意見聞いているところです。新しい野菜ルバーブを植える案もあります。

来週は、野草摘みを行い、皆でよもぎ餅をつき、野草の天ぷらをいただいたり、その翌週には、鳥の解体を池野村長から学ぶ、命をいただく会も企画しています。

ただ、農作業だけをするのではなく、メンバー同士が学び、楽しみ、交流しあえる機会を作っていきたいと思えます。

自給村ではいつでも新しい会員を募集しています。

<https://www.facebook.com/jikyumura/>