

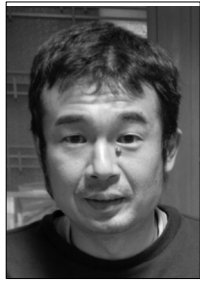
愛農の消費者の会

いきいき通信

発行 愛農消費者の会いきいき通信編集部

連絡先 愛農流通センター名古屋本部

名古屋市天白区井口2丁目903番地



生産者の岩田文明さん

お茶の味と香りは、「地勢」で決まります。気温、寒暖の差、湿度、風、土、水。ワインと同じです。茶もブドウも木ですから、同じなのかもしれません。にもかかわらず、茶の味の良さあしは、今まで全国統一基準で決められていま

肥料は、落ち葉やシイタケの原木、笹。窒素の代わりに笹のチップで炭素を与え、虫や病気に強く香り高いお茶を作ります。

岩田さんは、一番茶と番茶しか摘みません。一回しか摘まない木もあります。農薬、動物性の肥料を使わず、収穫量を減らしてでもゆっくり力強く育てます。



月ヶ瀬健康茶園（奈良県）

岩田文明さん



奈良県にある岩田さんの茶園

奈良の茶どころ月ヶ瀬にも耕作放棄された茶畑があります。斜面で作業効率の悪い所は荒れて再生不能になるところもあります。そこには在来種の樹齢五〇年の木が埋もれているのです。月ヶ瀬らしい茶を作り続けていくにはこうした樹を守っていく必要があります。

（森嶋久典）



消費者お気に入りのお茶はどれ？

愛農の消費者の皆さんはどんなお茶を飲んでいるのでしょうか？お気に入りの商品とその理由を聞いてみました。

☆吉村さんの番茶、ほうじ茶、石川さんの抹茶、煎茶。すべて価格が買いやすい、おいしい。

☆月ヶ瀬健康茶園の有機ほうじ番茶。生産方法となくとも飲みやすくおいしいところが気に入っています。夏は水出しで飲んでいきます。

☆吉村茶園のほうじ茶は、程よい香ばしさでおいしい。ホッとする味。子どもは、はと麦茶とブレンドして飲んでます。いしかわ製茶の抹茶は無農薬なので安心して飲めます。

☆ひしわのティーバッグの紅茶がお気に入りです。豆乳でミルクティーにすると美味しいです。

☆いしかわ製茶の抹茶を時々買って、ホームベーカリーでパンを焼く時や、ヨーグルトを食べるときに入れていきます。

熱湯に入れても大丈夫 月ヶ瀬健康茶園のお茶



月ヶ瀬健康茶園の有機ほうじ番茶

愛農では現在、豊田市のいしかわ製茶、岐阜県の吉村茶園、奈良県の月ヶ瀬健康茶園の三社のものが定番商品となっています。中でも、冒頭記事で紹介した月ヶ瀬健康茶園のものは、愛農の定番となつてまだ間もない商品です。

一般的に煎茶は80℃前後のお湯で入れるとおいしいといわれていますが、同園の煎茶は熱湯でいれるとよいそうです。時間を掛け

て栽培しているの、細胞壁がしっかりしたお茶に育ちます。そのため熱湯で入れることができ、香りがたちやすく、カテキンも抽出しやすくなります。葉緑素などの成分が簡単に溶け出さないため、なんと10煎まで出すことができるとのことです。

同社のホームページ（月ヶ瀬健康茶園で検索）には、煎茶とほうじ番茶の詳しい入れ方が動画で詳しく紹介されています。茶葉が浸るほどの少量のお湯を入れ、短時間で湯のみに注ぐを繰り返す、中国茶を思わせる独特の入れ方です。

（じ）

安城で添加物勉強会



熱心に江端社長の話を聞く参加者

11月25日添加物勉強会を安城市のおかずや+カフェで行いました。

参加人数は17名（学校給食をなんとかし隊@安城のメンバー14名）。「実験のよう

にササッと作られた清

涼飲料水や黄色いたくあん（もどき）にはビックリ!!あんなに簡単にそして安価に作られていたとは…。勉強になりました」との参加者の感想。

勉強の後は楽しいお弁当タイム（参加者負担）。そして、あいのうプライベート商品のカステラや蜜たっぷりりんごの試食をしつつの懇親会。江端社長を交えて、おおいに話が盛り上がりしました。

給食に対して不安を抱えている方が多く、力を合わせて行政に働きかけていく具体的な話もできました。

次回は管理栄養士でもあるゆかさんに来ていただきたいなど安城からラブコールしています。（まっちい）

（編集部から）添加物勉強会は今回の安城会場のようにご希望に応じて試食会や昼食を組み込んで企画することもできます。添加物勉強会や石けん勉強会をお住まいの地域で開催してほしい方は愛農までお知らせください。

この冬はどれを食べる？消費者イチオシのチョコ

♥小さい製菓用のチョコは激ウマ。むちゃくちゃおいしい。第3世界ショップのスパイス入りのチョコは、不評。カレーやシチューに入れました。

♥以前はピープルツリーのオーガニックビターが好きでよく買っていました。今は第三世界ショップのエクストラチョコレートばかりです。後味がすっきりで好みの味。これを食べるとビターが甘く感じます。100gなので少しずつ長く楽しめる所がよいですね。

♥ピープルツリーのチョコ（ミルク味）はちょっとぜいたくしたいときに、家族に内緒で買います。

♥なんといっても第3世界ショップのウインターチョコレートです。家族全員が大好きだけとお値段が(^_^;)

♥ピープルツリーの板チョコ「ビターレモンピール」が値段も手頃でお気に入り。レモンのほろ苦さとチョコの甘さが絶妙です。ストロベリーミルク・シリアルクリスプというチョコバーはおいしすぎて、危険です。

読者からのお便りコーナー

☆先日の「食品添加物勉強会」、とっても内容が充実していて、有意義な勉強会でした。参加してよかったです。多くの方に参加して知っていただきたいと思いました。ありがとうございました。（Sさん）

☆食品添加物のお話会、ありがとうございました。皆さんとても喜んでくれました。石けんのお話、また、よろしく願います。（Nさん）

☆先日の添加物勉強会ありがとうございました。子供たちもいろいろと考えるようになりました。主人の教育もしてくれるようになりました。あれから、高校生の頃に読んだ有吉佐和子さんの「複合汚染」を読み直しました。忘れていたこともあったけど、添加物勉強会でのお話を照らし合わせて考えると、今、また悪化しているように感じました。無関心ではいけませんね。周りにあるもの、使うもの、買うもの、食すものについても、よく知り、選んでいきたいと改めて思いました。よい機会をありがとうございました。（Iさん）

けいた君への募金が目標額に達しました！！

1月号のいきいき通信にてお願いをしました、重い心臓病を患う半田市の小学生、堀井敬太君が海外で心臓移植手術を行うための「けいたくんを守る会」の募金が、皆様のおかげで目標額の1億8千万円に達することができました。ありがとうございました。

渡航の日程等はこれから決まっています。「はやくお家に帰りたい」をかなえられるように応援していきたいです。（K）



編集後記

今回お茶とチョコレートについて愛農のどんな商品を買っているのか、消費者の方に聞き取り調査しました。自分が買う時は安心感からいつも決まった商品になってしまい、違う商品になかなか挑戦できないのですが、ほかの人がどんなものを買っているのかはとても参考になりました。

他の商品でもみなさんがどんな商品を買っているかの紹介や、食べ比べのレポートもこれからもやっていきたいと思っています。（じ）